

# 「<sup>ゼロ</sup>0リングテスト」講座

この食べ物は今の自分に合っているのだろうか？

AとB、どちらを選べばいいのかな？

——そんな時、「自分(の潜在意識)」に頼れたらいいですよね。

あなたの指で合うもの・合わないものを調べるの0リングは、

**修得すると本当に便利！！** でも一方で、

「力の加減」や「意識の持ち方」には、コツや慣れが必要です。

この講座では、基本となる「2人組」の練習を行います。

ご希望の方には個人レッスン特典で「1人0リング」の修得もサポート！

前回は早めに満席になってしまったので、ぜひお早目にご検討ください。

「体が答えを知っている」という不思議を味わいましょう！

●日時：1月15日(土) 13時～15時半

●場所：東京道場 ●講師：佐野裕子

●受講費：一般 10500円(年会費を含む) 普通会員 5500円 動画会員 5000円

再受講&過去アドヴァンス参加者 2500円 事前入金 500円引き

●特典：0リング個人レッスン(佐野担当：通常12000円)を、何度でも10000円でお受け頂けます(4月末まで)。

●その他：定員10名。一般OK、要予約、当日入金可。

ご受講前は、できる範囲で自動運動を行っておかれることをお勧めします。

●申込方法：お電話(045-261-3300) or FAX(同3304)にてお申込み下さい。

【講師から一言】長年、0リングをお伝えするのは難しいと思っていましたが、昨年あたりから伝わる実感が増して、「講座+個人レッスン」を活用された方はほぼ100%、1人0リングの感覚を掴まれるようになりました。講座の最後に1人0リングの行い方もご説明しますので、レッスンなしで1人0リングを活用されている方もいらっしゃると思います。この機会に0リングを通して無意識と仲良くなり、瞑想を深めてみませんか？

## ～ 頂いたご感想より ～

★とても微かな感覚をつかむのがおもしろかったです。

個人レッスンでも1人0リングを練習し、「感覚をつかんだ!」と喜びました。(FI様)

★一人一人力の入れ方が違うので、何人もの方とペアを組めたのが勉強になりました。(JT様)

★力の入れ方、ぬき方、意識の向け方、とても奥が深く、参考になりました。また佐野先生のご指導がとてもやさしくあたたかていごち良くて、本当にありがとうございました。(KS様)

★自分の体の声・心の声を聞く、感じられるようになるためには、いろいろなアプローチがあるなど思いました。楽しみながらやっていきたいと思えます。(AK様)

★色々な調べ方があるのが面白い。

始めのウォーミングアップがあったから分かりやすかった。(マチャ様)

★0リングの指の力のいれぐあいが、とても、むずかしかったけれど、できたときは、すごいなど思いました。これからも体にあうものをさがして、食べたいと思えます。(たかやくん様)

★氣道での0リングテストの捉え方や、前提のお話を、快医学での経験も踏まえてお話ししていただけるのが佐野先生ならではの思えます。意識の向け方、設定の仕方によって、結果にも影響があること、そしてその結果から、無意識の設定=観念に気づくこともできるということ——。奥深いですね。(TS様)

【ダイジェスト動画もご覧ください】

2022年7月の講座の様態をご覧ください！

(YouTube内で「氣道 0リング」で検索)

