

この講座にご参加するだけでも【健康法master】や【愉氣セラピスト】の資格も得る事ができます！

新月会＆満月会のお知らせ

＜生ライブ自動運動＆瞑想会＞



満月に生まれ、新月に亡くなる方が多いように、私たちの体や心は、私たちが思っている以上に月の影響を受けています。

そうした変わり目の日こそ体や心を変えるチャンス！
今回のこの時間では、身心を最も大きく変える自動運動と季節の体操を行っていきます！

しかも

自動運動の
BGMは生演奏



しかも×2

皆さんの自動運動を
当日参加の
スタッフ全員が
交替で誘導します

しかも×4

講座前に関東で
横浜道場だけで
しか入れない
マコモ風呂に入ることも可能です
(初回無料・要予約)

しかも×3

「今行うと良い
旬の健康法」も
ご紹介します



しかも×5

講座によって身心を
クリーニング＆
クリエイトしたあとに、
ご希望の方は、
整体(指導)を受けられます
(これは有料・要予約)



こ、こんなことって！

できるだけ毎月こうした企画を行い、

とておきの体育て(=心育て)の機会を持っています。

皆さまの身心がどんどんと整体(自然体)になることによって、体も心も晴々とするだけでなく、「運が良くなり」、「現実も変化する」という真の健康、元氣そのものに戻っていきます。

＜満月会について＞自動運動をご存じない方も大丈夫です。

気持ちよく体を動かし、その動きにまかせるだけです。

……というか、この日の自動運動のBGMは、CDではなく生演奏。(しかも著名な演奏家のしかも×2即興演奏！)

ですから、そんな素晴らしい演奏をそっちのけで自動運動をしている場合じゃない！

くらいなのですが、反対に、彼らの演奏を聞いているだけで、

思わず体を動かしたくなることもあると思うのです。

ですから、「動きたい人は動けばいい、動きたくない人は動かなくてもいい」

——そんな時間だと思ってください。つまり、自由にしていいライブハウスなのだと。

(和室ですしねこどもできます！この時間、横浜道場は関内和室ホールになるわけです！)

そのため、こんな方にお薦めします。

裏をご覧ください！

こんな方にお薦めします

- 満月や新月の体の影響を大切に思われている方
- 瞑想を知りたい方、深めたい方 (何より自動運動&瞑想は最強!)
- 生演奏を身近に聞いてみたい方 (しかも即興演奏です!)
- 「季節の健康法」を知りたい方!
- 自動運動が好きな方、深めていきたい方。(前述したように参加スタッフ全員の偷氣を受けられます!)
- とにかく彼らの演奏を聞きたいんやー! しかも和室で寝そべりながら。
- 淨潤先生のピアノが好きな方

当日の講座の流れ(一例)

- レクチャー (15分ほど)
↓
- 瞑想①～(潜在意識のクリーニング)
↓
- 好きに体を動かす (自動運動のこと。しかもBGMは生演奏!)
↓
- 季節の手当て
↓
- 瞑想②～(潜在意識の活性化)

その他

- 前回もキャンセル待ちだったため、電話またはFAXにてお早めにお申し込みください!
- この講座は、整体(指導)を受けられた時に近い効果がありますので、講座あとはできるだけ足を使はず入浴はお控えください。(講座前は大丈夫です)
※さらに効果を高めたい方は、講座あとに整体(指導)を受けることも可能です。ご希望の方はできるだけ早めにお申し込みください。
- さらに効果を高めるため、講座前に「マコモ風呂」を受けることもできます。(初回無料) これまたキャンセル待ちとなる可能性が高いので、早めのご予約をお願いします。

ちなみに前回も書きましたが、自動運動をご存じの方からは、
「自宅ではあまり出ないのですが、道場だと出やすいのです」
あのう、当然なので。。(^^;) そのために道場があるのでですから。(そのために私たちは日々、道場を育てているのです)
そして、道場で自動運動を深めていたくことによって、ご自宅でもさらに深く出やすくなさせたいのです。
それは瞑想も整体(指導)を受けることもまったく一緒。
場が変わることによって、あるいは指導者がいることによって初めてできたり深まったり、ということがありますよね。
そのためにこそ、道場や私たち(指導者)は存在しているわけあります。(これはどんなお稽古事も同じですね!)

…という声をよく聞きます。



日時&演奏者

満月生ライヴ自動運動&瞑想会(体験会扱い)

2月2日(月) 11時～13時

満月生ライヴ自動運動&瞑想会

3月3日(火) 11時～13時

長谷川淨潤(pf)&その他ミュージシャン(調整中)

料金:会員3000円 一般4000円 動画会員2500円

特別満月会in妻とヒロ先生&一照さん?>

<生JAZZ&活元&瞑想会(&自由舞踏)>

4月2日(木) 11時～13時(講座後懇親会あり) 13時～17時

料金:5000円(会員4500円、動画会員4000円)

場所: 横浜道場 講師: 長谷川淨潤 定員: 24名(厳守)

重要: この講座は当会の中でも特別specialな位置にあります

※特に4本柱の各学校卒業生など自動運動を研鑽したい方お勧めですが、2/2の「満月会」、2/17「新月会」は「体験会」

扱いとなるため自動運動をご存じない方も大丈夫!

(「新月会」は書くだけで夢が叶う『夢手帖』をご持参の方のみの更にspecialな時間です!)

夢手帳をお持ちの方はどなたでもご参加いただけます。
新月生ライヴ自動運動&瞑想会

2月17日(火) 11時～13時 (体験会扱い)

長谷川淨潤(pf)&その他ミュージシャン(調整中)

料金:会員のみ 3000円

横浜道場? 完成記念特別新月会! -「神の箱」講座
< &生Jazz活元&瞑想会 &

「スイス・オルゴール」体験会! >

4月17日(金) 11時～13時30分 (撮影)

長谷川淨潤(pf)&その他ミュージシャン(調整中)

料金:5000円(会員4500円、動画会員4000円)

演奏者

魂に響くバイブルーション

勅使川原よしき(即興ヴォイス)

毎月、充実した「新月」と「満月」自動運動会。
「季節の手当て」も厳選しています。

長谷川淨潤(pf)

その場を包み込む、
暖かく確かなホールド力

金剛督(sax)

「今、ここ」を深く感じる
最高の歌姫

優希(vo)

いざな
たった一つの音で別次元に誘う
竹内直(ts,bcl,fl,cl)

その場の感覚・ひらめきを
すべて音として紡ぐ
齋藤俊輔(b)

静と動が織りなす音の共鳴
マルコス・フェルナンデス(dr)

お申込み方法【事前のご予約をお願いします】(下記のFAX申込書をご利用ください。24時間受付。このままご送信ください)

電話 045-261-3300 FAX 045-261-3304

— FAX申込書 —————

お名前 _____

ご住所 _____

ご参加希望のお日にち

満月生ライヴ自動運動&瞑想会(体験会扱い) □2/2 満月生ライヴ自動運動&瞑想会 □3/3

特別満月会 □4/2

新月生ライヴ自動運動&瞑想会 □2/17(体験会扱い) 夢カレンダー手帖をご持参ください。

特別新月会 □4/17