


## 個人指導 (整体指導・個人レッスン) & 講座スケジュール!

月	火	水	木	金	土	日
 <span style="display: inline-block; width: 50%; border-bottom: 1px solid black; margin-right: 10px;"></span> ● 氣道の学校in東京 <span style="display: inline-block; width: 50%; border-bottom: 1px solid black; margin-left: 10px;"></span>						
6	7	8	9	10	11	12
	【体塾】 (ヨガ・呼吸法) 10時半～12時(今野) 整体(指導)&個人レッスン 今野 12時半～19時	「新生ライブ自動運動」 &「夢実現会」11時～13時(浄潤) ※すべての「体塾」同様【健康法master】 資格が得られる「コソ体の学校」です。 生演奏:浄潤ソロ(※夢手帳必須) ※講座後夢サロン有 新月整体(指導)&個人レッスン 浄潤 13時20分～15時	「整体指導」 ●「内部研修会」 整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 浄潤・佐野 11時～11時20分	【体塾】 (呼吸法) 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡 12時半～19時	【体塾】 (運動法) 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 松岡 12時半～19時	【体塾】 (呼吸法) 10時半～12時(今野) 整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡 12時半～19時
13	14	15	16	17	18	19
	【体塾】 (皮膚法) 10時半～12時(今野) 整体(指導)&個人レッスン 今野 12時半～19時	【体塾】 (運動法) 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 浄潤(遠隔整体予約日)・松岡 12時半～19時	【体塾】 10時半～12時(今野) 整体(指導)&個人レッスン 松岡 12時半～19時	【体塾】 (呼吸法) 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡 12時半～19時	【体塾】 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 松岡 12時半～19時	【体塾】 (皮膚法) 10時半～12時(松岡) ●【整体塾】 12時半～14時半(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡 14時半～19時
20	21	22	23	24	25	26
	【体塾】 10時半～12時(今野) 【氣道体験会】 14時～16時(今野) 整体(指導)&個人レッスン 今野 12時半～13時半 16時半～19時	自由参加! 誰でもすぐに行ける自由 「舞踏&自動運動」の時間 11時～13時40分(芝崎) ※予約不要 ※初心者大歓迎 生演奏BGM付:竹内直&浄潤 ※講座後サロン有 整体(指導)&個人レッスン 浄潤 14時～15時	自由参加! 「新月ライブ」 自動運動&瞑想会 11時～12時50分(浄潤) 生演奏:竹内直&浄潤 ※講座後サロン有 新月整体(指導)&個人レッスン 浄潤 13時10分から8名 松岡 14時半～18時	動画講座 ★(快医学&氣道)「健康法master認定講座」(=体の学校)in湘南道場! 【体塾】 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡 12時半～19時	湘南道場 【体塾】(体・運動法) 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 松岡 12時半～19時	【体塾】 (運動・呼吸法) 10時半～12時(今野) 整体(指導)&個人レッスン 今野 12時半～19時
27	28	29	30	31	お待たせ致しました!一番におすすめは、 4/27～5/5GW「氣道の学校」です。 次は、「新月」生ライブ活元&瞑想会・「満月」 生ライブ活元&瞑想会のご参加 お待ちしております。	
	【体塾】 (皮膚法アイロン) 10時半～12時(今野) 整体(指導)&個人レッスン 今野 12時半～19時	【体塾】 (運動法) 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 松岡 12時半～19時	【体塾】 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 松岡 12時半～19時	【体塾】 (呼吸法) 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 松岡 12時半～19時		

### 泉月(5月)の整体法

新緑の季節、五月。  
 一生で言えば、生命の息吹を感じさせる春(誕生期から幼少期)から、思春期にあたる初夏になりました。  
 木々の新緑がそうであるように、春に芽吹いたものが、更に育っていく季節です。  
 体でいえば、骨盤(生殖器)の季節から胸(呼吸器)の季節に移るためなのですが、そのため、そるそる行動したくなる人も多くは必ずず。  
 反対に、胸が開かれ難い人は、五月に子供が麻疹が多くなったりするように、  
 (ちなみに、麻疹になる事によって呼吸器系統が丈夫になり一生の基盤ができるのです)  
 大人でも、肋間神経痛、肩の神経痛が多くなります。  
 つまり、今までに何らかの停滞を潜在化させていた人は、それが浮上してくる月でもある訳で、呼吸器の悪い方に生ずる神経衰弱が多くなるのもその為です。  
 (いわゆる五月病はその代表。)  
 そうした心の神経衰弱は、よく木の芽時と言われるように、過敏状態を呈しますが、逆にいえば、心理的問題を改善する最大のチャンスでもあるのです。  
 自閉症や統合失調をはじめほとんどの難度の心理的疾患は、身体的には胸(呼吸器)に関係しますが、それは5月でしか変化を誘導しにくいのです。  
 あと過去の打撲の影響を取るチャンスもこの時期です(あとは初秋)  
 なお、身心が鈍った方は心ではなく体の神経衰弱になります。五月に脚氣が多くなるのもその為なのですが、それは、腹部第二、頭部第四、仙椎四番を整圧揃えればビタミンBの供給をしなくても最速に改善します。  
**食べ物よりも前に、まず「体そのものを整える」ことの即効性、絶大な効果を知ってください!**  
 ※生活上の注意としては、これからの季節は、発汗を誘導し、それを引っ込めない事。  
 すると、冒頭で申し上げた春の夢、萌芽が、なぜか実際の現実にも現れていきます。  
 体を整えるだけで現実が変わってゆく。  
 内を変えてだけで、外が変化する。  
 ——不思議な事ですが、ぜひお試しください。  
 (長谷川浄潤)

※整体(指導)&「個人レッスン」の時間と料金は担当指導者によって異なります。(浄潤(遠隔整体受付日)という記載の日は遠隔整体のみ承ります)  
 ※なお、「個人レッスン」の時間枠で「夢コーチング」や「Oリングテスト」「温熱(アイロン)療法」「鍼灸整体」等もお受け頂けます(東京道場も同様)。  
 ↑それぞれのチラシをお持ちでない方は以下までご連絡下さい。(急ぎお送りします!)

2024

# 5

東京道場の日程は裏面をご覧ください



# 東京

## 個人指導 (整体指導・個人レッスン) & 講座スケジュール!

月	火	水	木	金	土	日
		<b>1</b> 心の学校advance 空の学校① 11時～17時	<b>2</b> 心の学校advance 空の学校② 11時～17時	<b>3</b> 心の学校advance 空の学校③ 11時～17時	<b>4</b> 空の学校 予備日④ 11時～14時位	<b>5</b> 虫講座 11時～13時 氣道の学校総括ワーク 14時～16時
	<b>空の学校 in 東京</b> ※チラシご参照下さい					
		整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 浄潤・松岡・佐野 15時半～18時半	整体(指導)&個人レッスン 浄潤・松岡 15時半～18時半	整体(指導)&個人レッスン 浄潤(受講生のみ) 16時～17時		整体(指導)&個人レッスン 松岡 16時半～18時
<b>6</b>	<b>7</b> (講座は無しです)	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
整体(指導)&個人レッスン 永井 13時～20時	整体(指導)&個人レッスン 永井 13時～20時	整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 佐野 13時～18時			「整体の基本& アイロン療法講座」 11時～13時 その後整体(指導)	整体指導 11時～13時 埼玉支部
<b>13</b>	<b>14</b> 【体塾】 10時半～12時(永井) 「整体塾(整⑤)≒偷氣法講座」 -5月でしか変えられない心理的トラウマを変える 12時15分～13時45分(浄潤) ※指導後心塾有16時位～17時位(浄潤)	<b>15</b>	<b>16</b> 整体指導 11時～15時 芦屋	<b>17</b> 整体指導 11時～12時	<b>18</b>	<b>19</b> 【体塾】 (ヨガ・操体法) 10時半～12時(櫻井) ※指導後心塾有(希望者いれば) 15時位～16時位(浄潤)
整体(指導)&個人レッスン 永井 13時～20時	整体(指導)&個人レッスン 浄潤 14時～16時	整体(指導)&個人レッスン 浄潤 11時～12時	整体(指導)&個人レッスン 久保田 12時半～14時	整体(指導)&個人レッスン 永井 12時半～17時半	整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 佐野 13時～15時	整体(指導)&個人レッスン 浄潤 13時～15時
<b>20</b>	<b>21</b> 【氣道体験会】 10時半～12時半(永井)	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> 【体塾】(呼吸法) 10時半～12時(佐野) 【整体塾】 12時半～14時半(佐野)	<b>26</b> 【体塾】 (温法) 10時半～12時(櫻井)
整体(指導)&個人レッスン 浄潤・永井 11時～20時	整体(指導)&個人レッスン 永井 13時～20時	整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 佐野 13時～18時	満月です、ので (ぜひ横浜道場へ!)	満月	整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 佐野 15時～17時	整体(指導)&個人レッスン 櫻井 12時半～16時半
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> 【体塾】 (運動・呼吸法) 10時半～12時(永井)	※2024年からは「学校」と「塾」とを連動させ、 「体塾」はプチ各学校の扱いになっております。 各「資格講座案内」をごらん下さい。 ※「鍼灸整体」、ぜひご体験下さい! (担当:佐野) ※「氣道体験会」は予約制です。 ※●印は会員限定の講座です。	
整体(指導)&個人レッスン 永井 13時～20時	整体(指導)&個人レッスン 永井 13時～20時	整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 佐野 13時～18時		整体(指導)&個人レッスン 永井 12時半～17時半		

### 料金

- 個人指導(整体指導のこと)
    - ・会員 6,000円(30分枠 ※佐野 20分枠)
    - ・長谷川:会員8,000円(5～10分)
  - 初めての方
    - ・会員 9,000円 (1時間程度)
    - ・長谷川:会員 11,000円
- (1時間前にはいらっしやって下さい)

- 個人指導(&グループ)レッスン(お薦め!)  
 1時間枠(50分程度):  
 会員 10,000円 (佐野担当 12,000円)  
 ※当会で行っているほぼ全ての内容を  
 学んで頂けます。  
 詳細はチラシをご請求下さい (無料)。

- 温熱(アイロン)療法:6,000円  
 (↑行き方を学ぶのは個人レッスンにて)

- 鍼灸整体(40分):7,500円  
 ★講座については会報同封チラシをご参照下さい。

### ご予約

整体(指導)&個人レッスンは、道場  
 ご来場時またはお電話のみにて承って  
 おります。  
 (緊急時以外は前日迄にご連絡下さい)  
 ★ご予約をキャンセルされる場合は、指導日前  
 営業日までにご連絡下さい。  
 当日の場合は遠隔偷氣に替えさせていただきます  
 ので指導料はいただくこととなります旨、  
 ご了承下さい。

### 横浜道場 東京道場 関西方面

全て横浜道場にて受付。  
 火曜日～日曜日 (第5週を除く)  
 11時～17時半

### おすすめ!

当会で最もお薦めしたいのは「空の学校」(=偷氣の学校=幸せの学校)です。  
 次いでおススメなのは、その為にも整体(指導)や個人レッスンですが、  
 当会オリジナルの「鍼灸整体」や「アイロン療法」などもぜひご活用下さい。  
 ※なお関東では横浜道場だけで公開の「マコモ風呂(横浜)」を無料で体験できます!  
 「体塾」、「温熱療法」と併用されると驚くべき相乗効果があります!

※【体塾】で「体の学校」の内容を全て学ぶことができます。  
 定期的に活用されコツコツ学ぶことによって健康法masterになれ、認定書も修得できるようになりました。  
 (一般の方もご参加頂けます。一般:2500円・会員:2000円)  
 お得な月謝制度(→4回:6000円、8回:11000円)や回数券(3ヶ月有効:17000円)もございます(会員限定)。  
 (東京・横浜共通。「体塾」の他「松岡担当の整体塾」にもご利用頂けます)



氣道協会

東京道場

〒130-0022 東京都墨田区江東橋5-2-6深谷木材興

Tel&fax/03-5600-0242 (指導日のみ受付)

裏面をご覧ください

5  
2024

