

参加者のご感想です

●8日間、じっくり整体を学びました

本当に基本中の基本ということでしたが、それでも盛り沢山でした。自分としては最低限の事だけは学んだつもりですので、あとは経験（他者の体をさわって）していきたいと思います。

奥が深いのでゴールは見えませんが、少しずつでも学んでいくことを続けたいと思います。

(T.O 様/2020年6月)

●本当に良かった

通算して3回目の整体の学校が無事終わりました。(1回目は「気の学校」という名前でした)

昨年の秋に2回目を再受講した時に、なんとか整体をものにできるかもという実感がわきました。

今は、自分が4月に胆石の発作におそわれた時に、主人の助けも借りて、自分でたぶん無意識下での整体をやることで、2時間で痛みがぬけました。あの痛みは経験しないと分かりません。すごく苦しかったです。あとで、長谷川先生の操法を受けたら「それは胆石だったんですよ」という見立てでした。

整体習っていて、本当に良かったと思ったエピソードでした。

これからも励みたいと思います。

(tenko-san 様/2020年6月)

●桁違い

様々な所で野口整体をはじめ数多くの整体を数多く学んできましたが、これだけの内容はありませんでした。ここは桁違いでした。

(Y.S 様)

●生まれた目的がぶれなくなりました

人生が変わりました。

”元氣のモト”とは何ですか？と、講座中にKさんが質問されました。先生は集団的無意識とつながること、とおっしゃりました。その時、先生は穴のあいたパズルの話を例にされて、目に”見える”体を操法したあとに、目に”見えない”穴がつながり、見えないものがあらわれる、とおっしゃいました。

仕事、生き方、人として生まれた目的がぶれなくなりました。たぶん。

ほんとうにありがとうございました。

感謝感謝感謝！

(星野潤子様/2019年4月)

●何十年もの猫背が・・・

昨日終了し、一夜あけ、自分の姿を鏡に写し、ニマリしております。何と、何十年も続いておりました猫背がどこかに行っちゃっています。

整体の技量をみがくうち、整体にさせていただいておりました。しあわせ感が、にじみ出てきています。

(中略)70年近く生存しておりますが、身体的喜びを心底味わわせて頂きました。

本当にありがとうございました。

(F 様/2019年4月)

●野口整体は美しい！

先日はありがとうございました。長谷川先生のご指導は勿論、スタッフの皆様も辛抱強く教えて頂き、感謝致します。

内容のボリュームが多くて、まだまだ消化しきれずにいますが、技術のみならず、それ以前に大切なことについてのお話は強く心に響きました。治療側に立つ人間と受ける人間という、主体と客体という構造を超えようとする姿勢は忘れずに臨まねばと思いました。

一体感を持って治療に臨むことは、これからの自分の課題になりそうです。また”心の学校”でお世話になります。ありがとうございました。”野口整体は美しい！”

(Ryougenn 様/2019年4月)

●在り方や「愉氣」がすべてなんだと・・・

講座全体を通して、「本来私たちは大丈夫な存在なんだ。よりよくなろうとする命の働きがあるんだ」がベースにいつもあること。

知識や技術があればより効果を発揮するが、それを駆使できるようになることが大事ではない。まずは、在り方、その人に心を向ける「愉氣」そのものがすべてなんだと腑におとす時間でした。(中略)

ようやくの一步。これからも身心の幸せづくりに取り入れたいです。

(T.T 様/2019年10月)

●「もう何も要らない」というような幸せ感に包まれ

こんにちは。

先日の整体法習得講座では大変ありがとうございました！長谷川先生、スタッフの先生方、そして参加された皆様方には大変お世話になりました。

初めて受講させて頂きましたが、本当に素晴らしい時間を皆様と過ごさせていただきました。

先生方の愛情のこもったきめ細やかなご指導、何回も受講されている方々の思いやり溢れる丁寧なサポート、そして同じく初受講の方々からはたくさんのことを教えて頂き、受講中から何度も涙が出そうになりました。技術的なことは何一つ出来ないのに「嬉しい」と感じる自分が不思議でもありました。

最終日には何か大きなものに包まれるような感覚があり、相手の方と「大丈夫」という感覚を共有できたことは自分にとって貴重な体験になりました。(相手の方に対して何もできない自分がこんな事を言うのはおこがましいのですが…)

最後は以前受講させていただいた「心の学校」そのもののようでした。

講座を終え普段の生活が始まりましたが、今までとは少し違った生活のしやすさ、生きやすさのようなものを感じています。

またものすごい至福感を感じる瞬間もあり「もう何も要らない」というような幸せ感にも包まれています。

たくさんの気づきや学びをいただいたとても貴重な八日間でした。

今回蒔いて頂いた種が少しずつでも成長し花を咲かせられるよう日々を過ごしてまいりたいと思います。

皆さま本当にありがとうございました。

(K.K 様／2013 年 5 月)

●全体の目的とは…

講座最後の先生のお話の中で、特に、『身体が整ってくると、元々ある元気が出てくる。健康が引き出される。そうすると身体・心が軽くなり、身心が無い感じになる。瞑想が深まる感じと言えるかもしれないし、澆刺として生活する事も出来ている状態。とすると、その人自身が愉氣できる人でもある。

全体の目的とは、相手の方をして、愉氣が出来るような人を育てていくのが目的ではないでしょうか。それを行なうのも愉氣である…』が心に響きました。

(ミヤ／当日の走り書きノートから／2018 年)

●肌がピチピチ

先日は大変お世話になり、ありがとうございました。内容もさることながら、先生方の熱心なご指導、一緒に参加できた受講者の皆様に感謝の気持ちで一杯です。

連日講座に初めて参加し、今まで頭だけで理解していた点が時間の経過と共に、だんだん体で体感でき、最終日には質の高い愉氣を心の底からできるようになりたいという気持ちで一杯になった点が、私自身が得た大きな気づきだと思っております。

余談になるかもしれませんが、多くの愉氣を受けていたせいか、家に帰った翌日、鏡を見たら今までにないくらい(顔の)肌がピチピチになっていた事に気づきました。すごくいいですね。

感謝です。

(Y.H 様／2018 年)

●求めていたものでした

整体法修得講座では、大変お世話になりありがとうございました。

特に愉氣の力に驚かされました。

私は予めより料理とコミュニケーションを勉強してきましたが、相手の体に直接触れることの凄味を感じました。発信も受信も同時に行なえること、そして瞬時に伝わる情報量の多さに圧倒され、加えて愉氣には誤解が無いという素晴らしさがあり、とても感動しました。

長谷川先生は天の果実をもいで私の口に搾って下さったのだと思います。私が求めていたものでした。

今では天の果実が私の中にもあることを知っていますが、常にそれを味わうには多くの努力が必要だと感じています。先生方の与えてくださった全てに感謝しています。

(H.N 様／2013 年 5 月)