

## 一生つきあう「体」と「心」…… その「本当の力」をご存知ですか？

体の不調と戦っていませんか？  
自分の心にダメ出ししすぎいていませんか？

どんなに苦しい今を過ごしている時でも、あなたの中には「より良くなろう」とする無限の力が働いていること、ご存知ですか？  
実はいろいろな症状も、より良くなろうとする「いのちの力」の顕れであると言えるのです。

## 体や心は、いくつになっても、 無限に育むことができます

大切なのは、体や心を交通整理し、力を発揮できるように育てていくこと。  
それによって、体も心も軽く、明るく夢のあるものになっていきます。  
その状態を私たちは「氣」がよくめぐっている」といっています。  
そのためには、内なる「快さ」に沿って生きることが鍵になります。

## 「幸せな体づくり」、始めてみませんか？

体が整うと、眠っていた無限の体力や能力が開花していきます。  
幸せを感じる力や、幸せを創る力も、驚くほど増していきます。

元々の元気を自然に取り戻し、「幸せな体」「夢を叶える体」をつくるのが「氣道」。  
私たちは、そのための様々なアプローチをご提供しています。



氣道とは  
詳しくはこちらもご覧ください



## 道場について

### 本部（事務局兼）



横浜道場  
横浜市中区伊勢佐木町 5-127  
TEL:045-261-3300

### 本部



東京道場  
墨田区江東橋 5-2-6 深谷木材奥  
TEL:03-5600-0242（指導日のみ受付）

### 支部



関西（芦屋・京都中心）、大森道場等  
複数の場所がございますので、詳細はウェブサイト等でご確認ください。

芦屋と京都の整体指導・講座のご予約  
事務局（045-261-3300）

さらに詳しい資料をご希望の方は、  
こちらからご請求ください（無料）  
「はじめての氣道」「体塾」の  
無料体験クーポンも進呈しております



## お問い合わせ

氣道協会

電話：045-261-3300（10-18時）

FAX：045-261-3304（24時間受付）

E-mail：mail@npo-kido.com（24時間受付）

※月曜&月末29日以降休業（GW・年末年始始め不定休あり）

〒231-0045 神奈川県横浜市中区伊勢佐木町 5-127

URL：https://npo-kido.com



# 幸せな 体づくり

kido

氣道



# 受ける

お体を観察し、その時必要な処に「手を当てる」ことを中心とした、「整体指導」をお受け頂けます。(生命の力を呼び起こす手法が凝縮された「野口整体」をベースとした、オーダーメイドの身心の調律です)  
ただ横になって(あるいはお座りになって)手の温もりと心地よさを味わっているだけで、身心が整っていきます。軽やかで幸せな体を味わってみませんか?

詳しくはこちらをご覧ください



スケジュールはこちら



## 担当指導者について

氣道を考案した長谷川淨潤は、幼少より心身についての探求を続け、野口整体をはじめとする古今東西の様々なメソッドを研究・統合。学会発表や早稲田大学 opencollege の講師も務め、のべ 10 万人以上の方々の「幸せな体づくり」をご援助してきた、日本を代表する整体指導者です。  
他、ヨーガ指導歴 30 年以上の者や、鍼灸院を開業していた者、珈琲や日本酒なども通して氣道を伝えている者など、個性溢れる指導者が在籍しております。  
その時々、ご希望の指導者をお選び頂けます。

## ご体験者の声

### 整体指導

- 何も相談しなかったのに心が軽くなり、気になっていた症状が自然に消えていったことに衝撃を受けました。
- 「なんでそんなに肌が綺麗なの?」「年齢がよく分からない」と最近よく言われます。整体を受け続けたためだと思います。
- 体も心も辛いのが当たり前だったのが、軽くて楽な感覚を味わえるようになり、毎日しみじみと嬉しいです。

### 心の学校 (中等)

- ずっと抱えていた辛さやこだわり、感じかたの癖を、自分で楽に手放してまっさらになりました。人は生きながら生まれ直せるのだと思いました。これから自由に人生を創っていききたいと思います。

### 整体の学校 (中等)

- 友人が辛いとき、父がこの世から旅立つとき、手を当て気持ちを向けて寄り添うことができました。どんな局面でも、私にも出来ることがある! それが何より心強かったです。

まずはこちらでご体験ください!

### ● 整体指導

→ 「整った体」を味わいたい方へ  
初めての方には基本的に 1 時間枠をお取りし、丁寧にご説明させていただきます。



### ● はじめての氣道

→ 説明を聞いて理解したい方へ  
氣道とは? 活動内容は? 今日から使える健康法は? わかりやすくご案内いたします。



# 学ぶ

私たちは、古今東西の数多くのメソッドの研究の結果、「これはどんな方にも弊害がなく、効果が高い」と思うものをご紹介します。その中でも主要なものを、「体の学校」「心の学校」「整体の学校」「心理の学校」という 4 つの学校としてまとめています。

他にも、視力回復や能力開発に最適な「速読法講座」、滝行合宿、即興演奏ライブなど、折々の企画を行なっております。  
ご自分の身心を整え、能力を開花されたい方、ご家族や周りの方々の不調に何か役立てないかとお考えの方、是非ご活用ください。

詳しくはこちらをご覧ください



## 氣道を学ぶ

### 自分でできるアプローチ

体 心

体の学校 心の学校

### 他人へのアプローチ

体 心

整体の学校 心理の学校

## Q&A

- Q 何から体験したらよいのですか?
- A 「整体指導」(身心のリフレッシュを体験されたい方)か、講座「はじめての氣道」(説明を聞きたい方)をお勧めしております。他にピンとくるものがある方はそちらからどうぞ。
- Q とても興味があるのですが、今まで馴染みがなく心配です。
- A 大丈夫です。その方に合ったお話やメソッドのご紹介をさせていただきますので、お気軽にご体験ください。
- Q 年齢を重ねた母を連れていきたいのですが、大丈夫ですか?
- A 大歓迎です! 特に「整体指導」はお受け頂くだけで体が整いますので、生まれる前から 80 歳代の方まで幅広くご活用頂いております。

## 会員登録について

お得に活用されたい方は  
会員登録がお勧めです

整体指導を一年に 3 回以上お受けになりたい方、長谷川代表の整体指導をお受けになりたい方、講座を割引価格でお受けになりたい方には、会員登録をお勧めします。

### ● 普通会员

- ご入会時に、健康法を記載した冊子などを進呈
- 体や心を育むのに役立つ「会報誌」をお送りします
- 個人指導、各種講座、CD&DVD ご購入の際、会員割引価格が適用になります
- 「会員用掲示板」をご活用頂けます (ご質問も OK)
- 会員限定の講座や指導メニューをお受け頂けます
- 年会費 5000 円 (自動引落し 4000 円)

※同居のご家族様には「家族会員」の制度もございます

### ● 動画会員

- 毎月一回、長谷川代表の最新講座の動画をお届けします (動画会員である期間中の「すべての動画」を、お好きな時間にお好きな場所で繰り返しご覧いただけます)
- 上記「普通会员」の特典をすべてご活用頂けます
- さらに講座料金の割引があります
- パソコンやスマホで手軽に学ぶことができます
- 普通会员の年会費が免除になります

詳しくはこちらをご覧ください



## 最新情報はここから!

季節の健康法や講座のスケジュールなどを配信しております。

